



Unser Angebot

in der Turnhalle
Hetterscheidt,
Velberter Str. 106
42579 Heiligenhaus



Stand: 2-2018

Abt. Zeiten

Montag	01	15.30 – 17:00	Eltern und Kind • 2–4 Jahre sowie Vorschulkinder mit Eltern • 4-6 Jahre
	07	17.00 – 19.00	Mädchen • Geräteturnen für Jedermann
	09	19.00 – 20.15	Frauen • Gymnastik 1
	10	20:15 – 21.30	Frauen + Männer • montagsFit = Ausdauer, Kraft, Koordination (Auch als Kurs)

Dienstag	06	16.00 – 17.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 1
	06	17.00 – 17.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 2 (Ballett)
	06	17.30 – 18.00	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 1 (Ballett)
	06	17.30 – 19.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 2
	08	19.30 – 21.30	Frauen • Gymnastik mit Varianten

Mittwoch	02	16.00 – 17.30	Mädchen + Jungen 5–8 Jahre • Spiele aller Art
	20	18.30 – 20.10	Frauen + Männer Qigong (Auch als Kurs)
	23	20.10 – 22.15	Frauen + Männer • Gymnastik + Volleyball

Donnerstag	06	15:30 – 17.30	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 1
	06	17.30 – 20.00	Mädchen • Wettkampf-Geräteturnen 2
	15	20.00 – 21.30	Frauen und Männer • FatBurner / Intervall

Freitag	22	15.00 – 16.30	Seniorinnen/Senioren • Gymnastik
	16	17.00 – 18.30	Männer • Faustball
	24	18.30 – 20.00	Für Jedermann ab 14 Jahre • Tischtennis

Dienstag	25	17.00 – 18.30	Leichtathletik, von Frühjahr bis Herbst auf dem Sportplatz Talburgstraße (Training und Sportabzeichen-Abnahme)
-----------------	----	---------------	---

09.03.18

www.tus-hetterscheidt.de